Antes de comenzar:
- Siempre lávese bien las manos con un jabón suave, enjuáguelas por completo y séquelas con una toalla sin pelusas antes de tocar sus lentes.
- Debe evitar el uso de jabones que contengan cremas que causan sensación de frío, lociones o cosméticos antes de manipular sus lentes. Estos sustancias pueden entrar en contacto con los lentes e interferir en su uso exitoso.

Es mejor colocarse los lentes antes del maquillaje.

Paso 2: Apertura del envase

Siempre confirme que los parámetros del lente (ej., diámetro (DIA), curva base (BC), poder del lente (D), etc.) impresos en el empaque múltiple y en el envase individual de la lente coinciden con la prescripción. NO les use si no coinciden.

Empaque múltiple

Cada empaque múltiple contiene lentes envasados individualmente. Cada lente se presenta en su propio envase plástico sellado con papel de aluminio que contiene solución salina: temporada de de bordo con pseudomas. Este envase está diseñado específicamente para mantener el lente estéril mientras el envase esta sellado.

Empaque del lente

NO use los lentes si el empaque del blister esterilizado está abierto o deteriorado.

Para abrir un envase de lentes individual, siga los siguientes sencillos pasos:

1. Agite el envase de lentes y verifique que el lente se encuentre flotando en la solución.
2. Retire la lámina de aluminio para ver el lente.
3. Coloque un dedo sobre el lente y deslícelo hacia el borde de la cavidad del envase del lente hasta que esté fuera del recipiente.

NUNCA utilice pinzas u otras herramientas para sacar los lentes de su envase.

En ocasiones, el lente se puede adherir a la superficie interna de la lámina de aluminio cuando se abre o el mismo envase plástico. Esto no afectará la esterilidad del lente. Continúe siendo perfectamente seguro usar este lente. Retire cuidadosamente el lente e inspecciónelo siguiendo las instrucciones de manipulación.

Consejos para la manipulación de los lentes

- Manipule sus lentes con las puntas de los dedos y tenga cuidado de no arañarlos con las uñas. Resulta útil mantener las uñas cortas y sin esmeriles.
- Deseche el lente después siempre el mismo lente primero, para evitar macerciones.
- Si usted ve que usted saque el lente de su envase, examínelo para asegurarse que se trate de un solo lente y de que está húmedo, limpio y libre de mucosas o desgarros. Si el lente parece estar dañado, NO lo utilice.

Paso 3. Colocación del lente en el ojo

Recuerde, siempre manejar con el mismo ojo.

Una vez que abrió el envase del lente, retírelo y examínelo el lente, siga los siguientes pasos para colocarse el lente en el ojo:

1. ASEGÚRESE QUE EL LENTE NO ESTÉ DEL LADO DEL REVÉS siguiendo uno de los siguientes procedimientos:
   - Coloque el lente en la punta de su dedo índice y verifique su perfil. El lente debe asumir una forma natural, curvada, similar a un cuenco.
   - Si los bordes del lente tienden a apuntar hacia afuera, el lente está al revés.
2. Aprietar suavemente el lente entre el pulgar y el dedo índice. Los bordes deben tornarse hacia adentro. Si el lente está al revés, los bordes se tornarán hacia afuera. Si el lente está al revés, los bordes se tornarán hacia afuera.
   - Coloque el lente en la punta de su dedo índice y mírando el lente, ubique los números 1-2-3. 1-2-3 debe aparecer en sentido contrario, y mientras que el orden inverso de 1-2-3 indica que el lente está al revés. Si el lente está al revés (1-2-3 inverso), invierta el lente y localice los números nuevamente para confirmar la orientación adecuada del lente.
2. Mientras tiene el lente en su dedo índice, utilice la otra mano para mantener levantado el párpado superior y evitar parpadear.
3. Empuje el párpado inferior hacia abajo con los dedos de la mano con que colocará el lente.
4. Mire hacia arriba y coloquese el lente cuidadosamente en la parte inferior del ojo.
5. Suelte el párpado lentamente y cierre el ojo por un momento.
6. Repetir varias veces para centrar el lente.
7. Use la misma técnica cuando inserte el lente del ojo (tampoco se sentirá cómodo como de costumbre).

RESTRICCIONES DE USO E INDICACIONES

Los lentes de contacto 1-DAY ACUVUE® MOIST (etafilcon A) están indicados para la corrección de la visión en personas con ojos sanos que tienen dificultad para ver de lejos (miopía) o dificultad para ver de cerca (Presbiopia) y pueden tener 1.00 D o menos de astigmatismo.

Estos lentes contienen un bloqueador UV que ayuda a proteger contra la transmisión de radiación UV perjudicial a la cámara y el interior del ojo.

ADVERTENCIA: LOS LENTES DE CONTACTO CON ABSORCIÓN UV no sustituyen los anteojos protectores con absorción UV tales como las gafas de protección o anteojos para el sol con absorción UV, debido a que no cubren completamente el ojo y el área de alrededor.

Debe continuar usando lentes con absorción UV, según lo indicado.

NOTA: La exposición a largo plazo a la radiación UV es uno de los factores de riesgo asociados con las cataratas. La exposición se puede en una serie de factores, tales como las condiciones ambientales (altitud, geografía, nubosidad) y los factores personales (alcance y naturaleza de las actividades al aire libre).

Los lentes de contacto con bloqueador UV ayudan a proporcionar protección contra la radiación UV perjudicial. Sin embargo, no se han realizado estudios clínicos para demostrar que el uso de lentes de contacto con bloqueador UV reduce el riesgo de desarrollar cataratas u otras trastornos de la visión. Consulte a su profesional de la visión para obtener más información.

Existen otros métodos de colocación de lentes. Si el método mencionado anterior le resulta difícil, consulte a su profesional de la visión para que le proporcione otros métodos alternativos.

Paso 4: Chequeo de sus lentes

Después de colocar sus lentes en sus ojos, debe preguntarse lo siguiente:
- ¿Veo bien?
- ¿Siento que sienten los lentes en mis ojos?
- ¿Como se ven mis ojos?

Si después de colocarse el lente, su visión es borrosa, verifique lo siguiente:

- Si lente no está centrado en el ojo (consulte la sección "Paso 5: Centrado del lente", a continuación, en este folleto).
- Si el lente está centrado, quítese el lente (consulte la sección "Extracción de los lentes") y verifique lo siguiente:
  - Cromaticos en su ojo, ojos secos, o irritación.
  - Desechar los lentes y coloquese un nuevo par de lentes.
  - El lente se encuentra al revés (ej. Apariencia de tazón).
  - El lente se encuentra del lado del revés (tampoco se sentirá cómodo como de costumbre).

Paso 5: Centrado del lente

Sin lente que se sienta cómodo y sin ojos rojos o irritados.

- Opc seco severo.
- Sensibilidad conocel reducida.
- Conjuntivitis alérgica.
- Cambios en la visión,
- Pérdida de visión,
- Enrojecimiento ocular
- Otros problemas oculares.

DEBE RETIRAR LOS LENTES DE INMEDIATO Y CONSULTAR A SU PROFESIONAL DE LA VISIÓN.

- Si un profesional de la visión le prescribe los lentes para un uso diario (es decir, su profesional de la visión le indica que se quite los lentes al final de cada día), usted no debe usar los lentes mientras duerme. Estudios clínicos han demostrado que el riesgo de padecer problemas oculares graves aumenta al utilizar los lentes durante toda la noche.[1]
- Estudios han demostrado que los usuarios de lentes de contacto que fuman tienen una incidencia mayor de problemas oculares que los no fumadores.

1 New England Journal of Medicine, 21 de septiembre, 1989; 321 (12), pp. 773 - 783.

USO DEL LENTE

Tenga en cuenta los siguientes precauciones importantes mientras lleva los lentes puestos:

Condiciones peligrosas

- En caso de utilizar productos en aerosol (pulverizadores), como laca para el cabello, mientras usa los lentes de contacto, mantenga los ojos cerrados hasta que el producto se haya depositado.
- Evite los vapores y gases perjudiciales o irritantes mientras está usando los lentes de contacto.
- **Nunca** enjuague los lentes con agua corriente. El agua corriente contiene muchas impurezas que pueden causar daños en los lentes y provocar una infección o lesión ocular.

Actividad ocuática

- No exponga sus lentes de contacto al agua mientras los lleve puestos.

Soluciones lubricantes / humectantes

- Si su profesional de la visión le recomendarle utilizar una solución lubricante/humectante. Estos soluciones se pueden utilizar para humectar (lubricar) sus lentes mientras los está usando.
- **No use** solivo ni nada aparte de las soluciones recomendadas para lubricar o humectar sus lentes. No introduzca los lentes a su boca. **Uso compatible de productos:**

Tiempo Mantenga para otra persona use sus lentes. Compartir los lentes de contacto puede aumentar el riesgo de problemas de padecer infecciones oculares.

Adhesión a los programas de uso y reemplazo prescriptos

- **Nunca** utilice los lentes más allá del periodo de tiempo recomendado por su profesional de la visión.
- **Siempre deseche** los lentes usados de acuerdo con las indicaciones de su profesional de la visión.

EXTRACCIÓN DE SUS LENTES

PRECAUCIÓN: Siempre asegúrese que el lente se encuentre sobre la cámea (en el centro del ojo) antes de intentar quitarlo. Para determinar si, cuando el ojo está abierto, el lente se encuentra en el centro del ojo, mirar del ojo con la no encuentra en el ojo. Para localizar el lente, empezar el lente suavemente del ojo. Si no encuentra el lente en el ojo, mirar en el mismo tiempo, empujando el párpado superior hacia arriba. Luego, inspeccione el área inferior, tirando del párpado inferior hacia abajo.

PRECAUCIONES

Para su salud ocular, es importante que siga cuidadosamente las instrucciones para la manipulación, inserción, extracción y uso que se encuentran en este folleto, así también como las indicadas por el profesional de la visión. Consulte las secciones "**Manipulación e inserción de los lentes**", "**Uso de los lentes**" y "**Cuidado de sus lentes**".

Precauciones Generales:

- Si usted usa lentes de contacto para corregir la presbicia mediante la corrección por monovisión es posible que no **pueda** obtener la mejor agudeza visual, ya sea para ver de cerca o para ver de lejos. Los mecanismos visuales son diferentes de un individuo a otro, es por ese que, su profesional de la visión debe trabajar junto a usted al seleccionar el tipo de lente más adecuado para usted.
- **Siempre** consulte a su profesional de la visión antes de utilizar algún medicamento para los ojos.
- **Tenga en cuenta** que algunos medicamentos, como los antihistamínicos, descongestivos, diuréticos, relajantes musculares, tranquilizantes y aquellos para el mareo por movimiento, que pueden ocasionar sequedad ocular, mayor conciencia del lente (siente el lente en el ojo) o visión borrosa. Siempre consulte a su profesional de la visión si experimenta algún problema con sus lentes mientras tomas alguna de estas medicamentos.
- **Tenga en cuenta** que si tomas anticoagulantes orales (píldoras anticoncepticas), puede desarrollar cambios en la visión o en la comodidad ocular mientras usa lentes de contacto.
- **No cambie** el tipo de lente de contacto (ej., marca, etc.) o portatoricas (ej., diámetro, curva base, potencia del lente, etc.) sin consultar con su profesional de la visión.
- **Siempre** tenga un par funcional de anteojos, con una receta actual, disponibles en caso de no poder usar lentes de contacto, o en circunstancias donde el uso de los lentes de contacto no está recomendado.
- Al igual que con cualquier lente de contacto, es necesario acudir a visitas de seguimiento para asegurar la continua salud ocular. Consulte a su profesional de la visión acerca del programa de seguimiento recomendado.

Quienes deben saber que usted usa lentes de contacto

- **Informe** a todos los profesionales de la salud que usa lentes de contacto.
- **Siempre** informe a su empleador que usa lentes de contacto. Algunos trabajos pueden exigir el uso de un equipo de protección ocular o que usted no utilice lentes de contacto.

REACCIONES ADVERSAS

(POSIBLES PROBLEMAS RELACIONADOS CON EL USO DE LENTES DE CONTACTO Y QUE HACER)

Posibles problemas

Tenga en cuenta que pueden aparecer problemas mientras usa lentes de contacto y que estos pueden estar relacionados con los siguientes síntomas:

- Ardor, escozor, picazón y/o ojos secos
- Disminución de la comodidad de los lentes
- Sensación de tener algo en el ojo (un cuerpo extraño, un área rayada)
- Hinchazón o inflamación en los ojos o en los áreas adyacentes
- Enrojecimiento ocular
- Problemas en los párpados
- Otras Reacciones adversas oculares típicas
- Visión deficiente
- Visión borrosa
- Aro iris o halos alrededor de los objetos
- Sensibilidad a la luz (fotofobia)

Cuando se produce cualquiera de los síntomas anteriores, se puede presentar una ulceración ocular grave. Debe consultar de inmediato a su profesional de la visión, de modo que el problema pueda ser identificado y tratado, si es necesario, a fin de evitar un daño ocular grave.

Reconocer problemas y que hacer

Usted debe realizar un autoexamen sencillo de 3 partes al menos una vez por día. Pregunterse a usted mismo:

- ¿Como se sienten los lentes en mis ojos?
- ¿Como se ven mis ojos?
- ¿Me sentido algún cambio en mi visión?

Si usted octa algún problema, debe QUITARSE SU LENTE DE INMEDIATO. Si el problema es la molestia desaparecen, descarte el lente y coloque un nuevo lente en el ojo.

Si el problema continúa luego de insertar el lente nuevo, REMUEVA EL LENTE DE INMEDIATO Y CONSULTE A SU PROFESIONAL DE LA VISIÓN.

MANIPULACIÓN E INSERCIÓN DE LOS LENTES

Para su salud ocular, es importante que siga cuidadosamente las instrucciones para la manipulación, la inserción, la extracción y las instrucciones de uso que se encuentran en este folleto, así como las indicadas por el profesional de la visión. Si no sigue o no pudo seguir siempre los procedimientos de cuidado recomendados, no debe intentar usar lentes de contacto.

Cuando recibe sus lentes por primera vez, asegúrese de ser capaz de colocarse y quitarse los lentes (o de contar con alguien que le pueda quitar los lentes adecuadamente) antes de salir del consultorio del profesional de la visión.

Paso 1: Como comenzar

Es esencial que aprenda y utilice buenos métodos de higiene en el cuidado y la manipulación de sus nuevos lentes. La higiene es el primer paso para evitar problemas relacionados con el cuidado adecuado de los lentes de contacto. En particular, sus manos deben estar limpias, secas y libres de jabón, lociones o cremas antes de manipular sus lentes.

Fabricado por:
JOHNSON & JOHNSON VISION CARE, INC. 7500 Centurion Parkway, Jacksonville, Florida 32256, Estados Unidos de América. JOHNSON & JOHNSON VISION CARE (IRELAND). The National Technology Park, Limerick, Irlanda.

Importado y distribuido por:
Costa Rica: **Promotora Americana PROAM S.A.**, Heredia, Centro Comercial Cristal local # 23 y 22, Santo domingo. **OPTICAS VISIÓN**, Edificio Opticas Visión 50 metros norte del Banco Nacional Edificio Central, San José, Costa Rica; **OPTICAS MÜNKEL**, Edificio Munkel 350 oeste de la Embajada Americana, San José, Costa Rica. Nicaragua: Número de Registro Sanitario origen Estados Unidos: DM-13065-E4B-1209-2. Origen Irlanda: 10DS-E4B-12110. Email: RA-VISUS-Accuvue@CA@cdh.jnj.com, webpage: www.accuvue.com. República Dominicana: **JOHNSON & JOHNSON DOMINICANA S.A.**, Av. John F. Kennedy #10. Edificio Plaza Internacional, Ensanche Naco, nivel. Ensanche Miraflores. Santo Domingo, República Dominicana. Número de Registro Sanitario origen Estados Unidos: P52017-0074; origen Irlanda: P52017-0076. Email: RA-VISUS-Accuvue@CA@cdh.jnj.com, webpage: www.accuvue.com. El Salvador: **OPTILAB, S.A. DE C.V.**, 25 Av. Norte, Calle Dr. Roberto Mendoza, Nº 908, Local 5, San Salvador, El Salvador. Número de Registro Sanitario: U0041523002017. Email: RA-VISUS-Accuvue@CA@cdh.jnj.com, webpage: www.accuvue.com.sv Nicaragua: **MÜNKEL MEDICAL CIA LTDA.**, Reparto San Juan, Esquina Norte, Calle El Carmen, Managua, Nicaragua. Distribuido por: OPTICAS VISIÓN, Frente a la Sede Central de Las Pipatas, Bolonia, Managua, Nicaragua. Certificado de Registro Sanitario: I1014-230615-2236. Email: RA-VISUS-Accuvue@CA@cdh.jnj.com; Honduras: Promotora Americana, S.A. de CV (Proamsa). Colonia Lara. Boulevard Los Proceres Building. Edeh Nasrallá, Tegucigalpa, Honduras. Número de Registro Sanitario origen Estados Unidos: DM-03644; origen Irlanda: DM-03649. Email: RA-VISUS-Accuvue@CA@cdh.jnj.com, webpage: www.accuvue.hn. Servicio de Atención al Consumidor: 1800-843-2020

EMERGENCIAS

Si se produce alguna salpicadura en los ojos de alguna sustancia química de contaqur tipo (productos domésticos, soluciones para el hogar, sustancias químicas de laboratorio, etc.), INMEDIATAMENTE ENJUÁGUE LOS OJOS CON AGUA CORRIENTE Y CONTACTE A SU PROFESIONAL DE LA VISIÓN O VISITE LA SALA DE EMERGENCIAS DE UN HOSPITAL.

INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE CON PRESBICIA

La corrección visual a través de monovisión debe ser decidida entre el profesional de la visión y usted, después de la cuidadosa consideración y discusión de sus necesidades.

Fecha de Revisión: 12/2018
ID LEAFLEAD: CAIR201906

GUÍA DE SÍMBOLOS

Los siguientes símbolos pueden aparecer en el dispositivo o el envase:

Símbolo	Descripción	Símbolo	Descripción
	Fabricante; Consulte las instrucciones de uso		Advertencias de seguridad
	Esterilizado con radiación		PRECAUCIÓN: La ley federal (en los E.U.A. limita la venta de este dispositivo a los médicos con licencia o por prescripción de los mismos.
LOT	Código de lote		Bloqueador de rayos UV
STERILE EO	Esterilizado mediante oxigeno		Bloqueador de rayos UVA
	No se usa Tipo Elastic		Consulte las instrucciones del lente
	No utilizar si el envase está dañado		Descripción Incorporée del lente (Etafilcon A)
	Consulte el Certificado de Conformidad de Calidad (CE)		Apertura del empaque (Blister)
EC REP	Representante Autorizado en la Comunidad Europea		Número de Registro Sanitario
			Despiste (poder del lente)

Lentes de Contacto
ACUVUE
POR FASTER ABRA AQUÍ

1-DAY ACUVUE® MOIST
(etafilcon A)
Con tinte de visibilidad y Bloqueo UV
Uso diario y reemplazo diario
Material Etafilcon A

Presentaciones: Envases conteniendo 1 a 360 lentes de contacto*.
*Presentaciones disponibles por país.

Lentes de Contacto (58% H2O) en solución salina amortiguada de bordo con pseudomas.
Cuando el producto en su envase original o temperatura ambiente. Uno vez abierto el envase original, los lentes de contacto deben ser usados inmediatamente.