

### Paso 2: Apertura del envase

Siempre confirme que los parámetros del lente (ej., diámetro (DIA), curva base (BC), poder del lente (D), etc.) impresos en el empaque múltiple y/o el envase individual de la lente coinciden con la prescripción. NO los use si no coinciden.

### Empaque múltiple

Cada empaque múltiple contiene lentes envasados individualmente. Cada lente se presenta en su propio envase plástico sellado con papel de aluminio que contiene solución salina tamponada de borato con metil éter celulosa. Este envase está diseñado específicamente para mantener el lente estéril mientras el envase está sellado.

### Empaque del lente

**NO use los lentes si el empaque del blíster estéril está abierto o deteriorado.** Para abrir un envase de lentes individual, siga los siguientes señalizaciones:

1. Agite el envase de lentes y verifique que el lente se encuentre flotando en la solución.
  2. Retire la lámina de aluminio para ver el lente.
  3. Coloque un dedo sobre el lente y deslícelo hacia el borde de la cavidad del envase del lente hasta que esté fuera del recipiente.
- NUNCA utilice pinzas u otras herramientas para sacar los lentes de su envase.** En ocasiones, el lente se puede adherir a la superficie interna de la lámina de aluminio cuando se abre o al mismo envase plástico. Esto no afectará la esterilidad del lente. Continúa siendo perfectamente seguro para usar. Retire cuidadosamente el lente e inspecciónelo siguiendo las instrucciones de manipulación.

### Consejos para la manipulación de los lentes

- Manipule sus lentes con las puntas de los dedos y tenga cuidado de evitar el contacto con las uñas. Resulta útil mantener las uñas cortas y sin asperezas.
- Desarrolle el hábito de manipular siempre el mismo lente primero, para evitar mezclarlos.
- Limpie el párpado superior y así evitar parpadear.
- Empuje el párpado inferior hacia abajo con los demás dedos de la mano con que colocará el lente.
- Mire hacia arriba y colóquese el lente cuidadosamente en la parte inferior del ojo.
- Limpie el párpado lentamente y cierre el ojo por un momento.
- Parpadee varias veces para centrar el lente.
- Use la misma técnica cuando inserte el lente en el otro ojo.

### Paso 3: Colocación del lente en el ojo

**Recuerde, siempre comenzar con el mismo ojo.** Una vez que abrió el envase del lente e estuche del lente, retiró y examinó el lente, siga los siguientes pasos para colocarse el lente en el ojo:

1. **ASEGURESE QUE EL LENTE NO ESTE DEL LADO DEL REVÉS** siguiendo uno de los siguientes procedimientos:
  - Coloque el lente en la punta de su dedo índice y verifique su perfil. El lente debe asumir una forma natural, curvada, similar a un cuenco. Si los bordes del lente tienden a apuntar hacia adentro, el lente está al revés.
  - Apretar suavemente el lente entre el pulgar y el dedo índice. Los bordes deben tomarse hacia adentro. Si el lente está al revés, los bordes se tomarán ligeramente hacia afuera.
2. Coloque el lente en la punta de su dedo índice y mireando el lente, ubique los números 1-2-3. 1-2-3 indica una orientación correcta, mientras que el orden inverso 3-2-1 indica que el lente está al revés. Si el lente está al revés (1-2-3 inverso),

### Consejos para la manipulación de los lentes

1. Mire hacia arriba y colóquese el lente cuidadosamente en la parte inferior del ojo.
2. Limpie el párpado inferior hacia abajo con los demás dedos de la mano con que colocará el lente.
3. Limpie el párpado lentamente y cierre el ojo por un momento.
4. Parpadee varias veces para centrar el lente.
5. Use la misma técnica cuando inserte el lente en el otro ojo.

### Paso 4: Chequeo de sus lentes

Después de insertar con éxito sus lentes, debe preguntarse lo siguiente:

- ¿Veo bien?
  - ¿Cómo se sienten los lentes en mis ojos?
  - ¿Cómo se ven mis ojos?
  - ¿Cómo se ven mis ojos?
- Si después de colocarse el lente, su visión es borrosa, verifique lo siguiente:
- El lente no está centrado en el ojo (consulte la sección "Paso 5: Centrado del lente").
  - Si el lente está centrado, quítese el lente (consulte la sección "Extracción de los lentes") y verifique lo siguiente:

### Consejos para la manipulación de los lentes

1. Mire hacia arriba y colóquese el lente cuidadosamente en la parte inferior del ojo.
2. Limpie el párpado inferior hacia abajo con los demás dedos de la mano con que colocará el lente.
3. Limpie el párpado lentamente y cierre el ojo por un momento.
4. Parpadee varias veces para centrar el lente.
5. Use la misma técnica cuando inserte el lente en el otro ojo.

### Paso 5: Centrado del lente

Un lente que se encuentra sobre la córnea (el centro del ojo) rara vez se moverá hacia la parte blanca del ojo durante su uso. Sin embargo, esto puede ocurrir si los procedimientos de inserción y extracción no se realizan adecuadamente. Para centrar un lente, siga cualquiera de las siguientes recomendaciones:

- Gire los párpados y masajee suavemente los lentes para que se acomoden a través de la continuación, en este folleto.
- Si el lente está centrado, quítese el lente (consulte la sección "Extracción de los lentes") y verifique lo siguiente:

### Consejos para la manipulación de los lentes

1. Mire hacia arriba y colóquese el lente cuidadosamente en la parte inferior del ojo.
2. Limpie el párpado inferior hacia abajo con los demás dedos de la mano con que colocará el lente.
3. Limpie el párpado lentamente y cierre el ojo por un momento.
4. Parpadee varias veces para centrar el lente.
5. Use la misma técnica cuando inserte el lente en el otro ojo.

### Paso 6: Extracción de los lentes

Siempre asegúrese que el lente se encuentre sobre la córnea (en el centro del ojo) antes de intentar quitarlo. Para determinar esto, cubra el otro ojo. Si la visión es borrosa, el lente se encuentra en la parte blanca del ojo o no se encuentra en el ojo. Para localizar el lente, inspeccione el área superior del ojo, mirando hacia abajo al espejo y, al mismo tiempo, empujando el párpado superior hacia arriba. Luego, inspeccione el área inferior, tirando del párpado inferior hacia abajo.

1. Lávese, enjuáguese y séquese bien las manos. Usted debe seguir el método que su profesional de la visión le recomiende. A continuación, consta un ejemplo de un método.

### Consejos para la manipulación de los lentes

1. Mire hacia arriba y colóquese el lente cuidadosamente en la parte inferior del ojo.
2. Limpie el párpado inferior hacia abajo con los demás dedos de la mano con que colocará el lente.
3. Limpie el párpado lentamente y cierre el ojo por un momento.
4. Parpadee varias veces para centrar el lente.
5. Use la misma técnica cuando inserte el lente en el otro ojo.

### Paso 7: Extracción de los lentes

Siempre asegúrese que el lente se encuentre sobre la córnea (en el centro del ojo) antes de intentar quitarlo. Para determinar esto, cubra el otro ojo. Si la visión es borrosa, el lente se encuentra en la parte blanca del ojo o no se encuentra en el ojo. Para localizar el lente, inspeccione el área superior del ojo, mirando hacia abajo al espejo y, al mismo tiempo, empujando el párpado superior hacia arriba. Luego, inspeccione el área inferior, tirando del párpado inferior hacia abajo.

1. Lávese, enjuéguese y séquese bien las manos. Usted debe seguir el método que su profesional de la visión le recomiende. A continuación, consta un ejemplo de un método.

### Consejos para la manipulación de los lentes

1. Mire hacia arriba y colóquese el lente cuidadosamente en la parte inferior del ojo.
2. Limpie el párpado inferior hacia abajo con los demás dedos de la mano con que colocará el lente.
3. Limpie el párpado lentamente y cierre el ojo por un momento.
4. Parpadee varias veces para centrar el lente.
5. Use la misma técnica cuando inserte el lente en el otro ojo.

### Paso 8: Extracción de los lentes

Siempre asegúrese que el lente se encuentre sobre la córnea (en el centro del ojo) antes de intentar quitarlo. Para determinar esto, cubra el otro ojo. Si la visión es borrosa, el lente se encuentra en la parte blanca del ojo o no se encuentra en el ojo. Para localizar el lente, inspeccione el área superior del ojo, mirando hacia abajo al espejo y, al mismo tiempo, empujando el párpado superior hacia arriba. Luego, inspeccione el área inferior, tirando del párpado inferior hacia abajo.

1. Lávese, enjuéguese y séquese bien las manos. Usted debe seguir el método que su profesional de la visión le recomiende. A continuación, consta un ejemplo de un método.

### Consejos para la manipulación de los lentes

1. Mire hacia arriba y colóquese el lente cuidadosamente en la parte inferior del ojo.
2. Limpie el párpado inferior hacia abajo con los demás dedos de la mano con que colocará el lente.
3. Limpie el párpado lentamente y cierre el ojo por un momento.
4. Parpadee varias veces para centrar el lente.
5. Use la misma técnica cuando inserte el lente en el otro ojo.

### Paso 9: Extracción de los lentes

Siempre asegúrese que el lente se encuentre sobre la córnea (en el centro del ojo) antes de intentar quitarlo. Para determinar esto, cubra el otro ojo. Si la visión es borrosa, el lente se encuentra en la parte blanca del ojo o no se encuentra en el ojo. Para localizar el lente, inspeccione el área superior del ojo, mirando hacia abajo al espejo y, al mismo tiempo, empujando el párpado superior hacia arriba. Luego, inspeccione el área inferior, tirando del párpado inferior hacia abajo.

1. Lávese, enjuéguese y séquese bien las manos. Usted debe seguir el método que su profesional de la visión le recomiende. A continuación, consta un ejemplo de un método.

### Consejos para la manipulación de los lentes

1. Mire hacia arriba y colóquese el lente cuidadosamente en la parte inferior del ojo.
2. Limpie el párpado inferior hacia abajo con los demás dedos de la mano con que colocará el lente.
3. Limpie el párpado lentamente y cierre el ojo por un momento.
4. Parpadee varias veces para centrar el lente.
5. Use la misma técnica cuando inserte el lente en el otro ojo.

### Paso 10: Extracción de los lentes

Siempre asegúrese que el lente se encuentre sobre la córnea (en el centro del ojo) antes de intentar quitarlo. Para determinar esto, cubra el otro ojo. Si la visión es borrosa, el lente se encuentra en la parte blanca del ojo o no se encuentra en el ojo. Para localizar el lente, inspeccione el área superior del ojo, mirando hacia abajo al espejo y, al mismo tiempo, empujando el párpado superior hacia arriba. Luego, inspeccione el área inferior, tirando del párpado inferior hacia abajo.

1. Lávese, enjuéguese y séquese bien las manos. Usted debe seguir el método que su profesional de la visión le recomiende. A continuación, consta un ejemplo de un método.

### Consejos para la manipulación de los lentes

1. Mire hacia arriba y colóquese el lente cuidadosamente en la parte inferior del ojo.
2. Limpie el párpado inferior hacia abajo con los demás dedos de la mano con que colocará el lente.
3. Limpie el párpado lentamente y cierre el ojo por un momento.
4. Parpadee varias veces para centrar el lente.
5. Use la misma técnica cuando inserte el lente en el otro ojo.

### Paso 11: Extracción de los lentes

Siempre asegúrese que el lente se encuentre sobre la córnea (en el centro del ojo) antes de intentar quitarlo. Para determinar esto, cubra el otro ojo. Si la visión es borrosa, el lente se encuentra en la parte blanca del ojo o no se encuentra en el ojo. Para localizar el lente, inspeccione el área superior del ojo, mirando hacia abajo al espejo y, al mismo tiempo, empujando el párpado superior hacia arriba. Luego, inspeccione el área inferior, tirando del párpado inferior hacia abajo.

1. Lávese, enjuéguese y séquese bien las manos. Usted debe seguir el método que su profesional de la visión le recomiende. A continuación, consta un ejemplo de un método.

Fabricado por: JOHNSON & JOHNSON VISION CARE, INC. 7500 Centurian Parkway, Jacksonville, Florida 32256, Estados Unidos de América. JOHNSON & JOHNSON VISION CARE (IRELAND), The National Technology Park, Limerick, Irlanda.

**Costa Rica: Promotora Americana PROAM S.A.**, Heredia, Centro Comercial Casa Vieja Local #1 y 22, Santo domingo, Costa Rica. **ÓPTICAS VISION**, Edificio Ópticas Visión 50 metros norte del Banco Nacional Edificio Central, San José, Costa Rica; **ÓPTICAS MÜNKELE**, Edificio Munkel 350 oeste de la Embajada Americana, San José, Costa Rica. Número de Registro Sanitario origen Estados Unidos de América: 1005-EMB-12097; origen Irlanda: 1005-EMB-12096. email: [RA-VISUS-AcuvueCA@its.ini.com](mailto:RA-VISUS-AcuvueCA@its.ini.com). webpage: [www.acuvue.com](http://www.acuvue.com)

**República Dominicana: JOHNSON & JOHNSON DOMINICANA SAS**, Av John F. Kennedy #10, Edificio Pellerano y Herrera, 3er nivel. Ensanche Miraflores, Santo Domingo, República Dominicana. Número de Registro Sanitario origen Estados Unidos: PS2017-0058; origen Irlanda: PS2017-0075. Email: [RA-VISUS-AcuvueCA@its.ini.com](mailto:RA-VISUS-AcuvueCA@its.ini.com). webpage: [www.acuvue.com](http://www.acuvue.com); El Salvador: Importado y Distribuido por OPTILAB, S.A. DE C.V., 25 Av. Norte, Calle Dr. Roberto Masterrer, N° 908, Local 5, San Salvador, El Salvador. Número de Registro Sanitario: 1M041923022017. Email: [RA-VISUS-AcuvueCA@its.ini.com](mailto:RA-VISUS-AcuvueCA@its.ini.com).

[ini.com](http://ini.com). webpage: [www.acuvue.com](http://www.acuvue.com); Nicaragua: Importado y Distribuido por MUNKEL MEDICAL CIA. LTDA., Reparto San Juan, Esquina Norte, Calle El Carmen, Managua, Nicaragua. Distribuido por: **ÓPTICAS VISION**, Frente a la Sede Central de Los Piritos, Boleña, Managua, Nicaragua. Certificado de Registro Sanitario: 11104-260615-2457. Email: [RA-VISUS-AcuvueCA@its.ini.com](mailto:RA-VISUS-AcuvueCA@its.ini.com). Honduras: Importado y Distribuido por Promotora Americana, S.A. (Proamsa), Colonia Lara Boulevard Los Proceres Building Odeh Nasrula, Tegucigalpa, Honduras. Número de Registro Sanitario origen Estados Unidos: DM-03637; origen Irlanda: DM-03638. Email: [RA-VISUS-AcuvueCA@its.ini.com](mailto:RA-VISUS-AcuvueCA@its.ini.com). webpage: [www.acuvue.hn](http://www.acuvue.hn). Servicio de Atención al Consumidor: 1800-843-2020

**RESTRICCIONES DE USO E INDICACIONES**  
Lentes de contacto ACUVUE® OASYS con Hydraclear® Plus (senofilcon A) están indicados para la corrección de la visión en personas con ojos sanos que tienen dificultad para ver de lejos (miopía) o dificultad para ver de cerca (hipermetropía) y uso extendido para hasta 6 noches/7 días de uso continuo. Se recomienda que usted sea evaluado en primer lugar en un esquema de uso diario. Si es satisfactorio, entonces podrá seguir con una introducción gradual al uso extendido, según sea determinado por su profesional de la visión.

**ADVERTENCIAS: LOS LENTES DE CONTACTO CON ABSORCIÓN UV NO SUSTITUYEN los anteojos protectores con absorción UV tales como las gafas de protección o**

**anteojos para el sol con absorción UV, debido a que no cubren completamente el ojo y el área de alrededor.**  
**Debe continuar usando lentes con absorción UV, según lo indicado.**  
**NOTA: La exposición a largo plazo a la radiación UV es uno de los factores de riesgo asociados con las cataratas. La exposición se basa en una serie de factores, tales como las condiciones ambientales (altitud, geografía, nubosidad) y los factores personales (alcance y naturaleza de las actividades al aire libre). Los lentes de contacto con bloqueador UV ayudan a proporcionar protección contra la radiación UV perjudicial. Sin embargo, no se han realizado estudios clínicos para demostrar que el uso de lentes de contacto con bloqueador UV reduce el riesgo de desarrollar cataratas u otros trastornos de la visión. Consulte a su profesional de la visión para obtener más información.** Su profesional de la visión determinará su esquema de uso (cuanto tiempo usted debería utilizar los lentes cada día), y su esquema de reemplazo (cuando usted debe descartar sus lentes y usar unos nuevos). Cuando se prescriban para uso con reemplazo planificado / frecuente, usted debe limpiar y desinfectar los lentes usando un sistema de desinfección química solamente.

Sus lentes están indicados para uso diario hasta 14 días (2 semanas), y uso extendido por hasta 6 noches/7 días de uso continuo. Se recomienda que usted sea evaluado en primer lugar en un esquema de uso diario. Si es satisfactorio, entonces podrá seguir con una introducción gradual al uso extendido, según sea determinado por su profesional de la visión.

**ADVERTENCIAS: LOS LENTES DE CONTACTO CON ABSORCIÓN UV NO SUSTITUYEN los anteojos protectores con absorción UV tales como las gafas de protección o**

**CUANDO LOS LENTES NO DEBEN SER USADOS (CONTRAINDICACIONES)**  
**NO USE** estos lentes cuando usted presenta alguna de las siguientes afecciones:

- Infección o inflamación alrededor o dentro de los ojos o párpados.
- Cualquier enfermedad, lesión o anomalía ocular que afecte la córnea, la conjuntiva o los párpados.
- Enrojecimiento ocular

**DEBE QUITARSE LOS LENTES DE INMEDIATO Y CONSULTAR A SU PROFESIONAL DE LA VISIÓN.**

**DEBE QUITARSE LOS LENTES DE INMEDIATO Y CONSULTAR A SU PROFESIONAL DE LA VISIÓN.** Si su profesional de la visión le receta los lentes para un uso diario (es decir, su profesional de la visión le indica que se quite los lentes al final de cada día), usted no debe usar los lentes mientras duerme. Estudios clínicos han demostrado que el riesgo de padecer problemas oculares graves aumenta al utilizar los lentes durante toda la noche.<sup>10</sup>

**ADVERTENCIAS: LOS LENTES DE CONTACTO CON ABSORCIÓN UV NO SUSTITUYEN los anteojos protectores con absorción UV tales como las gafas de protección o**

**PUEDEN DESARROLLARSE RÁPIDAMENTE Y CAUSAR PÉRDIDA DE VISIÓN. SI**  
**USTED EXPERIMENTA:**

- Molestias oculares.
- Cambios en la visión.
- Enrojecimiento ocular

**INSTRUCCIONES DE USO**  
**NO exponga sus lentes de contacto al agua mientras los lleve puestos.**

**ADVERTENCIA: El agua puede contener microorganismos que pueden causar una infección grave, pérdida de la visión o ceguera.** Si usted ha sumergido los lentes en el agua al participar en deportes acuáticos o al practicar natación en piscinas, jacuzzis, lagos u océanos, debe desecharlos y reemplazarlos por un par nuevo. Consulte a su Profesional de la Visión respecto a recomendaciones para el uso de lentes de contacto en cualquier actividad acuática.

**Momento de frotar y enjuagar**  
Utilice únicamente solución multipropósito fresca (desinfectante de lentes de contacto) cada vez que remoje (almacene) sus lentes.

**ADVERTENCIA: No vuelva a utilizar solución ya usada ni agregue solución nueva a la solución ya usada en el estuche de sus lentes, dado que reutilizar solución disminuye la eficacia de la desinfección de los lentes y podría causar infección grave, pérdida de la visión o ceguera.**

**ADVERTENCIA: LOS LENTES DE CONTACTO CON ABSORCIÓN UV NO SUSTITUYEN los anteojos protectores con absorción UV tales como las gafas de protección o**

**ADVERTENCIAS: LOS LENTES DE CONTACTO CON ABSORCIÓN UV NO SUSTITUYEN los anteojos protectores con absorción UV tales como las gafas de protección o**

**ADVERTENCIA: LOS LENTES DE CONTACTO CON ABSORCIÓN UV NO SUSTITUYEN los anteojos protectores con absorción UV tales como las gafas de protección o**

**ADVERTENCIA: LOS LENTES DE CONTACTO CON ABSORCIÓN UV NO SUSTITUYEN los anteojos protectores con absorción UV tales como las gafas de protección o**

**ADVERTENCIAS: LOS LENTES DE CONTACTO CON ABSORCIÓN UV NO SUSTITUYEN los anteojos protectores con absorción UV tales como las gafas de protección o**

**ADVERTENCIA: LOS LENTES DE CONTACTO CON ABSORCIÓN UV NO SUSTITUYEN los anteojos protectores con absorción UV tales como las gafas de protección o**

**ADVERTENCIA: LOS LENTES DE CONTACTO CON ABSORCIÓN UV NO SUSTITUYEN los anteojos protectores con absorción UV tales como las gafas de protección o**

**ADVERTENCIAS: LOS LENTES DE CONTACTO CON ABSORCIÓN UV NO SUSTITUYEN los anteojos protectores con absorción UV tales como las gafas de protección o**

**ADVERTENCIA: LOS LENTES DE CONTACTO CON ABSORCIÓN UV NO SUSTITUYEN los anteojos protectores con absorción UV tales como las gafas de protección o**

**ADVERTENCIA: LOS LENTES DE CONTACTO CON ABSORCIÓN UV NO SUSTITUYEN los anteojos protectores con absorción UV tales como las gafas de protección o**

**ADVERTENCIAS: LOS LENTES DE CONTACTO CON ABSORCIÓN UV NO SUSTITUYEN los anteojos protectores con absorción UV tales como las gafas de protección o**

**ADVERTENCIA: LOS LENTES DE CONTACTO CON ABSORCIÓN UV NO SUSTITUYEN los anteojos protectores con absorción UV tales como las gafas de protección o**

**ADVERTENCIA: LOS LENTES DE CONTACTO CON ABSORCIÓN UV NO SUSTITUYEN los anteojos protectores con absorción UV tales como las gafas de protección o**

**ADVERTENCIAS: LOS LENTES DE CONTACTO CON ABSORCIÓN UV NO SUSTITUYEN los anteojos protectores con absorción UV tales como las gafas de protección o**